Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 24.08.2026 floatend Uhr | Julia Fischer

Lerche oder Eule?

Es gibt ja zwei Arten von Menschen:
Die, die um 6 Uhr schon joggen waren. Und die, die um 6 Uhr gerade erst ins Bett gehen.
Lerche oder Eule – das ist keine Faulheitsfrage, das ist Biologie.
Und trotzdem ist unsere Welt ganz klar auf die Lerchen ausgelegt:
Frühunterricht, Frühschicht, Frühstücksmeetings.
Wenn du ’ne Eule bist, hast du oft das Gefühl, ständig hinterherzuhinken.
Weil dein Rhythmus einfach nicht reinpasst ins 8- bis-17-Uhr-System.
Und dann kommen so Sätze wie: "Früh aufstehen ist Charakterstärke.“
Klingt ein bisschen so, als wärst du schwach, nur weil du nachts klar denken kannst.
Aber vielleicht sollten wir aufhören, Menschen danach zu bewerten, wann sie funktionieren –
und anfangen zu fragen, wie sie aufblühen. Und vielleicht ist es weniger wichtig, wann du aufwachst – sondern, wofür.
Ich bin übrigens ’ne Lerche.
Aber ich hab gelernt, die Eulen in meinem Leben nicht zu unterschätzen.

Julia Fischer,
Ibbenbüren