Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 27.08.2026 floatend Uhr | Julia Fischer

Der Wert eines Menschen passt in keine Hosengröße

Manchmal reichen ein paar Minuten auf Instagram und du weißt wieder ganz genau, was Frauen angeblich sein sollen: dünn, kontrolliert, perfekt.
Der Skinny-Trend ist zurück. Hüftknochen-Ästhetik. Disziplin als Persönlichkeit.
Und ehrlich? Mich macht das müde.
Nicht, weil dünne Körper falsch wären. Darum geht's überhaupt nicht. Jeder Körper ist okay.
Problematisch wird es da, wo ein bestimmter Körper plötzlich beweisen soll, dass man erfolgreich ist, begehrenswert oder "gut genug".
Frauen lernen früh, sich selbst zu beobachten. Den Bauch. Die Beine. Die Haut. Immer mit dem Gefühl: Da geht noch mehr. Oder eher: weniger.
Aber ich frage mich: Was passiert eigentlich mit all der Energie, die Frauen in Selbstzweifel stecken?
Wie viel Kreativität, Mut oder Lebensfreude geht verloren, wenn Menschen ständig denken, sie müssten erst anders aussehen, um wertvoll zu sein?
Ich glaube nicht, dass Gott Menschen erschaffen hat, damit sie ihr Leben damit verbringen, sich kleiner zu machen.
Wir sind doch mehr als Körper.
Mehr als Kleidergrößen.
Mehr als Vorher-Nachher-Bilder.
Ein Mensch besteht aus Gedanken, Widersprüchen, Humor, Wärme, Haltung und Geschichten. Aus allem, was ihn lebendig macht.
Wir müssen uns wieder daran erinnern: Der Wert eines Menschen passt in keine Hosengröße.
Julia Fischer, Ibbenbüren