EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 16.09.2026 floatend Uhr | Friederike Schmied-Paroth

ParkingDay

Mein Freund Kiste und ich sind auf dem Weg in seine WG. Als wir um die Ecke biegen, kapier ich, warum er heute so weit weg geparkt hat. Die Straße ist versperrt. Gartenbänke, Kunstrasen ausgerollt, Sitzsäcke, Topfpflanzen. Ein Typ sitzt da mit Kaffee und chillt einfach, keine Autos, sondern Stühle, Menschen, Musik.

"Parking Day“, sagt Kiste, lässt sich in einen Sitzsack fallen und angelt zwei Flaschen vom Kiosk aus seinem Rucksack. "Ätzend fürs Parken im Kiez, aber mega, oder?!“ Ich schaue mich um, und setze mich auf die Hocker aus Bio-Limo-Kisten. Sonst ist das hier eher hässlich, heute voll schön! Einen Tag Pause also. Jede Woche mindestens ein Ruhetag, sonst regeneriert der Körper nicht, sagt mein Trainer auch immer.

Die Kirchenglocken der nahen Kirchen läuten und lenken meinen Blick – über den Autolärm sind mir die nie aufgefallen. "Is ja sogar biblisch, das mit dem Ruhetag!“, sagt Kiste und grinst. Ja, stimmt, wenn sogar Gott sich nach getaner Arbeit eine Pause gönnt, sollten wir diesem Vorbild folgen. Das Leben ist nicht nur Arbeit, sondern auch genießen und ausruhen. Und ohne Autos geht das mal richtig gut. "Parking Day“ – himmlisch entspannt!

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel