EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 29.09.2026 floatend Uhr | Friederike Schmied-Paroth

Boulderkirche

Meine Fingerspitzen krallen sich um den spröden Klotz. Millimeterweise taste ich mich vor. Meine Muskeln zittern. Nur ein winziges bisschen weiter. Ich versuche um die Kante zu greifen. Ich drücke meinen Körper an die Wand. Meine Finger verfehlen ihr Ziel. Ich rutsche ab und stürze in die Tiefe.

Naja, Tiefe, es sind nur etwa 60 Zentimeter, bis mich die Bouldermatte auffängt, aber vom Adrenalin her fühlte es sich an, als hätte ich mich eben an der Eiger-Nordwand, mit den höchst anspruchsvollen Kletterrouten in den Alpen, versucht.

Ich lehne mich zurück. Lasse meinen Blick zum Top, zum Ziel-Boulder, wandern. "Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen, woher mir Hilfe kommt.“ steht ganz oben an der Wand. Und für mich da kommt sie schon. Inga. "Setz Deinen Fuß mal so an und ziehe Dich dann hier über die Kante. Und nimm etwas mehr Kreide.“

Okay! Also los. Ich rappel mich auf, tauche meine Hände in meinen Kreide-Beutel, damit ich wieder besseren Griff in der Wand haben, statt schwitzig abzurutschen und starte einen neuen Versuch. Und das Ganze unter den wachsamen Augen Ingas und des Jesus am Kreuz, der lila und gelb ausgeleuchtet zuschaut. So viel wie in letzter Zeit war ich noch nie in einer Kirche, wie seit die hier zu einer Boulderhalle umfunktioniert wurde. Eigentlich ganz nice!

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel