Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 26.09.2026 floatend Uhr | Tobias Schulte

Gott ist Hier und Jetzt

Stäääääändig Gedankenkreisen. Alter, es ist doch so: Es ist soooo eine Challenge, im Hier und Jetzt zu leben. Ständig ist irgendwas, ständig sind die Gedanken am Kreisen und der Kopf kommt nicht zur Ruhe.
Aber: eine Sache habe ich jetzt nochmal zu diesem ständigen Gedankenkreise gelernt, als ich in der Kirche bin. Wir machen so ne Anbetung – mit meditativer, ruhiger Musik, alle sind still, alle knien.
Und dann ist erstmal… Ruhe. Und erstmal bin ich auch so voll da, so. Konzentier mich, fokussier mich, bin mit Gott im Gespräch.
Und da fällt mir so richtig auf, so: Gott… ist… HIER und JETZT.
Also, er ist nicht nur hier und jetzt da, sondern er ist irgendwie das Hier und Jetzt.
Und na klar: Irgendwann fängt in der Kirche bei mir das Gedankenkreisen natürlich wieder an und ich merk so: Stopp. Wenn mich das aus dem Hier und Jetzt wegholt, dann holt mich das auch weg… von Gott.
Und da fällt mir auf: Alter, vielleicht ist das auch im Alltag so, dass mich dieser Stress, dieses Gedankenkreise aus dem Hier und Jetzt und damit von Gott wegholt.
Ich mein: Jesus sagt ja wahrscheinlich nicht umsonst so: Macht euch keine Sorgen, also nicht macht euch weniger Sorgen, sondern macht euch keine Sorgen. Lebt! Im Hier und Jetzt… das Hier und Jetzt ist alles, was ihr habt. Und da findet ihr auch Gott.
Tobi Schulte, Soest.