



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
www.kirche-im-wdr.de  
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 13.08.2014 floatend Uhr | Katrin Achterfeld

## Mieser Tag

Ausgerechnet Tomatensoße! War ja klar, dass ich mich mittags ausgerechnet mit Tomate bekleckern musste. Tolle Flecken – damit muss ich also den Rest des Tages rumlaufen. Wozu bin ich eigentlich heute Morgen aufgestanden? Erst habe ich die Bahn verpasst und kam dann auch noch eine halbe Stunde zu spät zum Meeting.

Dann haben die Computersysteme mal wieder rumgesponnen, sodass ich mein Projekt nicht abschließen konnte - dabei ist morgen Deadline!!

Und jetzt die Flecken auf meinem neuen Kleid – mit Tomatensoße! Super.

An solchen Tagen würde ich am liebsten nach Hause fahren, mich im Bett verkriechen und die Decke über den Kopf ziehen. Und erst wieder die Augen aufmachen, wenn der Tag wieder auf meiner Seite ist.

Ein Freund hat mir dann gesagt: "War der Tag nicht Dein Freund, dann war er Dein Lehrer."

Ich will euch mal was sagen: Zuerst dachte ich "Na, das ist ja jetzt besonders schlau! Den Spruch hat der bestimmt aus irgendeinem Kalender geklaut." Aber dann hab ich mir gesagt: Was nützt es mir, wenn ich ewig herumlamentiere, dass heute alle gegen mich waren? Der Bahnfahrer, die Computersysteme, die Tomatensoße? Macht es irgendwie auch nicht besser.

"Herr, schenke mir Gelassenheit!" möchte ich da lieber rufen. Vielleicht erhört er mich ja. Und vielleicht muss ich da etwas an mir arbeiten. "War der Tag nicht Dein Freund, dann war er Dein Lehrer." Immerhin trage ich seit diesem Tag eine Serviette, wenn's Tomatensoße gibt.

Katrin Achterfeldt, Düsseldorf

Copyright Vorschaubild: bykst Public Domain Pixabay