



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 26.01.2015 floatend Uhr | Michael Thiedig

## Du bist, was du isst

Als ich geboren wurde, wog ich 3200 Gramm und war 52 cm groß.

Das ist lange her.

Und seitdem hat sich mein Gewicht mehr als verzwanzigfacht und meine Größe mehr als verdreifacht.

Das klappte, weil ich – oh Wunder – viel gegessen und getrunken habe.

Ein Teil der Lebensmittel, die ich gegessen habe, wurde zu der hardware meines Körpers. Da stimmt der Spruch: "Du bist, was du isst."

Oder besser: Dein Körper baut sich aus dem auf, was du als Nahrung zu dir nimmst.

Warum erzähl ich das?!

Wir Christen essen und trinken in unseren Gottesdiensten Brot und Wein und diese Lebensmittel verkörpern dann für uns: Gott.

Das hilft mir, immer wieder auf den Schirm zu kriegen:

Du bist, was du isst.

Du Mensch bist keine zufällig vor sich hin lebende Biomasse in einem seelenlosen Universum, sondern:

Du Mensch bist ein einmaliges Wunder, in dir lebt Gott, du bist Gottes Ebenbild, unendlich

wertvoll und absolut kostbar.

Michael Thiedig, Dortmund

Copyright Vorschaubild: CCO Public Domain Pixabay