



Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in WDR 2 | 07.04.2015 05:55 Uhr | Urte Podszuweit

## Klassischer Knock-Out...

### Klassischer Knock-Out...

...und dabei habe ich gar nicht geboxt. Mein Gegner hieß Grippe. Zwei Wochen lang ging nix. Also wirklich nix. Der Weg vom Bett zum Bad war schon zu weit. Wie gut, dass ich bekocht und versorgt wurde, das hätte ich allein gar nicht gekonnt.

Ich bekomme nie Fieber, schon als Kind nicht, aber jetzt.

Und dann dieser Husten, der hat so viel Kraft gekostet, jede Attacke war ein Angriff auf den gesamten Körper – Komplettbeben!!

Eine Woche nur liegen, wegdösen, schlafen und ordentlich schwitzen – so wie ein Boxer beim Training schwitzt.

Das mich das so aus der Bahn haut ... hätte ich echt nicht gedacht. Aber wie bei einem richtigen Boxkampf gibt es mehrere Runden, und langsam gewinne ich wieder nach Punkten.

Aber bei all dem Gejammer wird mir auch klar, wie gut wir es hier in Deutschland doch haben dank der medizinischen Möglichkeiten, die wir in Anspruch nehmen können. Wenn gar nichts mehr geht, ist da der Arztbesuch, dann gibt es Medikamente, eine Tatsache die so selbstverständlich klingt.

Zurück am Schreibtisch beim Kindermissionswerk "Die Sternsinger" ist bei mir einiges liegen geblieben. Unter anderem Berichte von Partnern aus aller Welt, aus Sierra Leone, dem Südsudan oder der Zentralafrikanischen Republik. Kurz denke ich: Würde ich in Sierra Leone leben, wäre eine solche Grippe für mich wahrscheinlich anders verlaufen.

Weltweit gibt es zwischen 250.000 und 500.000 Grippetote jedes Jahr, so die Zahlen der Weltgesundheitsorganisation. Schätzungsweise 3-5 Millionen Menschen erkranken jedes Jahr daran. – Diesmal war ich eine davon.

Heute, am Weltgesundheitstag, bin ich doppelt dankbar, wieder kräftiger zu sein und alles im normalen Takt erledigen zu können. Der Boxer steht quasi wieder im Ring.

Ich hoffe, Sie sind gesund und, falls nicht, dann wünsche ich Ihnen gute Besserung!

Besonders heute am Weltgesundheitstag!!!

Copyright Vorschaubild: Grippe Daniel Paquet CCBY 2.0 flickr