Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 23.10.2015 floatend Uhr | Beatrice Wypchol

Schokolade und Schönheit

Wie wär‘s heute Mittag mal mit einer großen Pizza Hawaii und zum Nachtisch einem Stück cremigen Tiramisu mit einem sahnigen Cappuccino? Klingt das für dich noch nach Genuss oder schon nach einer Matheaufgabe? So eine Mahlzeit hat bestimmt mehr Kalorien als ich zählen kann! Dann doch lieber Salat und `nen Espresso zum Dessert. Oder?

Kate Moss hat ja mal gesagt: "Nichts schmeckt so gut, wie sich dünn sein anfühlt.“

Erstens würd‘ ich das gern mal bezweifeln! Und zweitens: Wieso muss man denn wenig essen, um schön zu sein? Klar, ich versuch‘ auch, es nicht zu übertreiben. Aber wenn ich mal einpaar Kilo zugenommen hab, ist das noch lange keine Katastrophe. Ich finde: Schön sein hat nichts mit meiner Hosengröße zu tun.

Schön sein bedeutet für mich: strahlen. Und ihr solltet mal mein Gesicht sehen, wenn mir jemand einen warmen Schokoladenmuffin mitbringt!

Copyright Vorschaubild: Schönheit Jolante van Hemert CCBY 2.0 flickr