

Kirche in 1Live | 11.11.2015 floatend Uhr | Manuel Neeb

Rausjoggen

Feierabend, ab nach Hause. Toll, natürlich hat er nix gekocht. Kein Wunder, nach dem Streit heute Morgen. Er ist nicht mal da. Wahrscheinlich mit den Jungs unterwegs. Nix wie raus hier. Laufsachen an und ab. Meine vertraute Runde im Wald beruhigt mich. Vor allem heute, nach dem Zoff mit meinem Freund. Ich rede mir beim Joggen alles von der Seele. Ich nenne das Beten. Mit Gott reden. Manchmal werde ich dabei richtig laut. Andere Spaziergänger blicken mich dann meistens sehr irritiert an. Mir egal. Es tut gut, Dampf abzulassen.

Es fällt mir schwer zuzugeben, dass zum Streiten wohl doch immer zwei gehören. Ich will schon wieder rebellieren und meinem Freund alle Schuld in die Schuhe schieben. Aber ich merke, dass mich und uns das nicht weiterbringt. Nach einer Weile verändert sich etwas. Kilometer für Kilometer entsteht eine neue Perspektive. Vielleicht hab ja doch auch ich was falsch gemacht!? Verschwitzt stehe ich wenig später in unserem Hausflur. Ich bin immer noch im "laut mit Gott reden"-Modus und sage laut "So, dann werde ich mal mit ihm reden."

"Mit wem?" höre ich da eine Stimme hinter mir. Erschrocken drehe ich mich um und blicke in die Augen meines Freundes, der beladen mit zwei Pizzakartons vor mir steht. "Ähhhh, mit dir!" stammle ich. "Das trifft sich gut.", sagt mein Freund augenzwinkernd. "Ich wollte auch mit dir reden. Aber am besten beim Essen, oder!?"

Sprecher: Alexa Christ