

Kirche in 1Live | 19.07.2016 floatend Uhr | Manuela Kraft

## Selbermachen

45 g Kernseife, 6 EL Waschsoda, 3 Liter heißes Wasser und so wird's gemacht: Seife mit Küchenreibe fein raspeln, mit kochendem Wasser übergießen, rühren, etwas warten, wieder Wasser drauf, Soda dazugeben, etwas warten, wieder Wasser dazu, eine Nacht stehen lassen, abfüllen, fertig ist das Waschmittel. Und ganz ehrlich, es funktioniert, ich hab es ausprobiert.

Und so ist es mit ganz vielen Sachen: Die Schale von einer Orange, Essig und zwei Wochen Zeit. Und so geht's: die Orangenschalen in ein Schraubglas legen, Essig drauf, stehen lassen und fertig ist der Allzweckreiniger, bekämpft Fett, Kalk und Dreck...und riecht erstaunlich nach Orange...das Gleiche geht mit Zitronenschalen, man kann auch alles mischen. So einfach ist das und so preiswert.

Ich werde mir immer mehr darüber im Klaren, dass ich ganz viele Dinge ganz unkompliziert und schnell selber machen kann. Mit ganz einfachen und preiswerten Mitteln, die man auch überall bekommt. Vielleicht haltet ihr mich jetzt für den Oberöko oder den Superaussteiger, aber ganz ehrlich, ich bin es leid, meinen Einkaufswagen vollzumachen mit Sachen, die voller Schadstoffe sind, die in mehreren Schichten mit Plastik eingepackt sind, die meine Gesundheit zerstören und dann noch super teuer sind. Ich habe festgestellt, dass ich vieles gar nicht brauche, und wirklich, Selbermachen macht total viel Spaß. Probiers doch mal!

**Sprecherin: Alexa Christ**