

Kirche in 1Live | 21.11.2016 floatend Uhr | Daniel Schneider

Ein Gedicht

Ich stehe nicht so auf gute Vorsätze. Weder fürs neue Jahr noch in der Vorweihnachtszeit.
Alle Sprüche nach dem Motto ´Dieses Jahr wird die Adventszeit aber nicht so stressig´
klappen bei mir sowieso nicht.

Was ich aber richtig, richtig gut finde sind Abwechslungen im Alltag. Gerade wenn es
stressig ist. Gerade in der Vorweihnachtszeit, wenn neben dem typischen ´das Projekt muss
vor dem Fest aber noch abgearbeitet werden´ noch die Feiertagsplanungen und
Shoppingmarathons dazukommen.

Da liebe ich es, Dinge zu tun, die total gegensätzlich zu dem sind, wie ich mich gerade fühle.
Die mich entstressen! Gedanklich aus dem Alltag reißen und mich inspirieren. In dieser
Vorweihnachtszeit, und jetzt bitte nicht lachen, lese ein Gedicht von einer alten Dichterin. Ich
lese es jeden Tag einmal und denke den ganzen Tag, also immer mal wieder darüber nach.
Total unsexy, ich weiß! Aber es beruhigt mich ungemein.

Das Gedicht stammt von Elli Michler und heißt: Ich wünsche dir Zeit!

Und die letzte Strophe lautet: Ich wünsche Dir Zeit zu Dir selber zu finden,

jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.

Ich wünsch Dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.

Ich wünsch Dir: ZEIT ZU HABEN ZUM LEBEN!

Und das wünsche ich dir auch!

Sprecher: Daniel Schneider