Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 16.12.2016 floatend Uhr | Daniel Gewand

Glauben ist wie Marathon laufen.

Und mein letzter Marathon war ein Desaster. Naja, sagen wir: Er wäre beinahe ein Desaster geworden. Beim Köln-Marathon im Oktober wollte ich eigentlich unter 3 Stunden 30 ins Ziel kommen. Dafür hatte ich trainiert. Am Anfang lief es super: 29 Kilometer bin ich im Tempo. Dann: Krämpfe, aus dem Nichts, und überall in den Beinen. Wie übel ist das denn? Eigentlich bin ich fit, habe genug Energie, aber die Krämpfe wollen gar nicht mehr weg. Ich bin kurz vorm Aufgeben, entscheide mich dann aber fürs Kämpfen und schaffe es, trotz der Krämpfe, in 4 Stunden und 17 Minuten. Durchgehalten: 42,195 Kilometer. Ein absolut geiles Gefühl.

Warum das kein Desaster wurde? Als es richtig übel war, haben mich die Helferinnen und Helfer an den Verpflegungsstationen mit Sprüchen motiviert. Ihre Energie-Drinks haben mir die nötige Power gegeben. Und als ich da so lief dachte ich: Genau so ist das mit meinem Glauben.

Ich mein, das Leben mit meinem Glauben durchzuhalten ist wie eine Marathonstrecke. Ich habe mich entschieden, so zu leben, als gäbe es Gott und das geile Gefühl am Ende: Das ewige Leben. Gerade läuft das super, aber es kann auch ganz anders kommen. Und damit das dann kein Desaster wird, brauch ich auch in Glaubenssachen Menschen, die mich motivieren und mir Power geben zum Weitermachen.

Daniel Gewand, Münster?