

Kirche in 1Live | 04.01.2018 floatend Uhr | Magnus Anschütz

## Kratzer auf der Seele

Wenn Jana eine Schallplatte auflegt, dann macht sie das mega vorsichtig. Ihre Schallplatten sind ihr heilig. Sie fasst die Hülle mit spitzen Fingern an, zieht die Schallplatte langsam raus und achtet ganz genau darauf, dass das schwarze Vinyl nicht zerkratzt wird, bevor sie mit einem Lächeln die Schallplatte auflegt und die Musik dann mega laut aufdreht.

Auf ihre Schallplatten passt Jana immer und überall auf. Auf sich selber leider nicht so gut.

Ihr Ausbilder ist unverschämt zu ihr. Sie lässt es über sich ergehen. In ihrem Nebenjob in der Bar hat ihr Kollege sie schon mehrmals angegrapscht. Sie hält es aus. Ihre Schwester hat in den letzten zwei Jahren keine einzige Absprache eingehalten. Jana lächelt es weg.

Nicht gut!

Denn das sind alles Kratzer auf ihrer seelischen Schallplatte.

Nur wenn wir uns selber wie einen wertvollen Gegenstand behandeln, können wir stark sein. Nur wenn wir begreifen, dass wir wichtiger sind als jedes Konto, jedes Auto, jedes Lieblingsklamottenstück und jede Schallplatte, können wir stark werden.

Du, ich und alle Janas auf dieser Welt.