EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 02.02.2018 floatend Uhr | Lisa Kielbassa

Lebe jeden Tag

"Mist, die haben uns nur Sommerreifen aufgezogen.“ Geschockt schauen wir alle Johanna an. Wir, dass sind fünf Mädchen, die ein entspanntes Wochenende auf einer Hütte im Thüringer Wald verbringen wollten. Jetzt liegt 20 cm Neuschnee, das gemietete Auto hat nur Sommerreifen und wir stecken fest. Was machen wir jetzt und vor allem: Wie sollen wir heute noch sicher nach Hause kommen?

Während leichte Panik ausbricht, Eltern oder Service Hotlines angerufen werden, muss ich plötzlich an den Spruch: "Lebe jeden Tag als wäre es dein letzter“ denken. Blöder Ratschlag. Wenn das hier mein letzter Tag sein sollte, ist er voller Stress und Panik. Sollte es nicht lieber heißen: Lebe jeden Tag, als wäre es dein Bester? Wie würde sich mein Leben verändern, wenn ich jeden Tag wie im Hochzeits- oder Geburtstagsmodus aufstehe, mit der Erwartung: Heute passiert etwas Großartiges? Okay, für Pessimisten klingt das fast unmöglich. Aber wenn ich jeden Tag nur bewusst als Geschenk sehe, löst das schon mal Dankbarkeit und Begeisterung in mir aus. Durch Dankbarkeit werde ich großzügiger, teile gerne und durch Begeisterung werde ich aktiv. Ich glaube, mit dieser Haltung lässt sich nicht nur die Welt verändern sondern der letzte Tag wird auch zum besten Tag. Warum es also nicht mal ausprobieren?

Dank ein paar aktiver Anwohner, die uns ein paar Schneeketten geliehen haben, ist der Wintereinbruch im Thüringer Wald, übrigens nicht unser letzter Tag gewesen. Wir sind sicher nach Hause gekommen – mit ganz viel Dankbarkeit und Begeisterung im Herzen.

Sprecherin: Alexa Christ