

Kirche in WDR 2 | 17.03.2018 05:55 Uhr | Matthias Köhler

## Geburtstagsgrüße

Einen Elternteil früh begraben zu müssen, ist ein Alptraum für die betroffenen Kinder. Bailey Sellers aus Maryville/ U.S.A. war 16 Jahre alt, als ihr Vater an Krebs starb.

Zuvor hatte er noch ein ganz besonderes Arrangement getroffen, um seine Tochter auch nach seinem Tod begleiten zu können.

"An meinem 17. Geburtstag bekam ich einen riesigen Blumenstrauß und hatte keine Ahnung vom wem", erzählt Bailey einem US-Fernsehsender. Auf der Grußkarte, die mit den Blumen zugestellt wurde, versprach Vater Michael Sellers, dass sie von nun an jedes Jahr etwas erhalten werde - bis zu ihrem 21. Geburtstag, an dem sie nach amerikanischen Recht volljährig würde. Offenbar hatte Michael vor seinem Tod die Grußkarten vorgeschrieben und Blumen vorbestellt.

Die folgenden fünf Jahre lang fieberte die junge Frau ihren Geburtstagen nun besonders entgegen, freute sich über die Geburtstagsgrüße ihres verstorbenen Vaters und trauerte gleichzeitig um ihn.

Trauer ist ein Prozess, bei dem die verwundete Seele einen Weg sucht, den erlittenen Verlust in das eigene Leben integrieren. So verschieden wie die Menschen sind, so unterschiedlich trauern sie auch. Von Generation zu Generation weitergegebene Trauerrituale sind oft hilfreich und bewährt. Aber auch den individuellen Bedürfnissen muss in der Trauerphase Raum gegeben werden.

Michael Sellers hat einen wunderschönen Weg gefunden, seine Tochter in ihrer Trauer zu begleiten. Mit seinen noch zu Lebzeiten organisierten Blumen- und Geburtstagsgrüßen hat er ihr das sichere Gefühl gegeben, dass er sie über alles liebt- auch über den eigenen Tod

hinaus.

Mit seinen letzten Gruß zum 21. Geburtstag sprach Michael Sellers auch von seinem Glauben an ein Leben, das über den Tod hinaus reicht.

"Ich möchte nicht, dass du noch eine Träne für mich vergießt, mein kleines Mädchen", schrieb er, "denn es geht mir nun gut- ich bin doch nun in einer besseren Welt." Und: Sie sei das kostbarste Juwel, das ihm im Leben geschenkt wurde, lässt er seine Tochter wissen.

Und: "Ich werde bei jedem Meilenstein deines Lebens bei dir sein. Du musst dich nur umdrehen- ich werde da sein."

Mittlerweile studiert Bailey Sellers Psychologie an der East Tennessee State University.

Den letzten Geburtstagsgruß Ihres Vaters teilt sie in den sozialen Medien.

Bailey hofft, dass Michaels Worte von Tausenden in der Welt gelesen werden.