

Kirche in 1Live | 13.02.2019 floatend Uhr | Magnus Anschütz

## Wertvoll

Sabrina habe ich in meinem FSJ kennengelernt. Wir wurden ein eingeschworenes Team. Und sind seitdem befreundet. Das Besondere an Sabrina ist, dass sie immer strahlt. Also, nicht im Sinne von einem grinsenden Honigkuchenpferd, nein, sie hat eine absolut positive und starke Ausstrahlung. Das ist echt krass. Als wir mal gemeinsam feiern waren, habe ich sie in den frühen Morgenstunden auf unserem Nachhauseweg gefragt, wie sie das eigentlich macht mit ihrer krassen Ausstrahlung.

"Ich behandle mich selbst wie einen wertvollen Gegenstand - das macht mich stark." war ihre Antwort. Das hat mich beeindruckt. "Ich behandle mich selbst wie einen wertvollen Gegenstand..." Da habe ich verstanden, warum Sabrina manchmal einen ganzen Tag lang ihr Handy ausschaltet. Ich verstand, warum sie sich dazu entschieden hat, ihre Ausbildung nicht zu verkürzen und ich verstand, warum sie mit Lars Schluss gemacht hat – weil sie auf sich achtet.

Wir quatschten noch weiter über wertvolle Dinge im Leben und als wir kurz vor meiner Wohnung an einem noch offenen Imbiss vorbeikamen, sagte Sabrina: "Und weil ich ja weiß, dass du auch wertvoll bist, gebe ich dir jetzt noch einen Döner aus."

**Sprecherin: Alexa Christ**