

Kirche in 1Live | 27.03.2019 floatend Uhr | Bettina Förster

Vielfaltsunverträglichkeit

So ein leckeres Croissant am Morgen. Lecker.

Leider kann ich seit einiger Zeit keine normalen Croissants mehr essen. Keine Pizza, keine Burger. Ich gehöre zu den Leuten, die eine Glutenunverträglichkeit haben.

Gluten ist ein Bestandteil von verschiedenen Getreidearten wie zum Beispiel Weizen oder Roggen. Nachdem ich meine Ernährung umgestellt habe, freute ich mich total, dass es mir körperlich so viel besser ging.

Für mich ist diese Glutenunverträglichkeit eigentlich gar nicht sooo schlimm, denn Gott sei Dank gibt es fast in jedem Supermarkt Brot zu kaufen, was man in so einem Fall essen kann. Cool ist: es gibt sogar glutenfreies Bier!

Mich nervt was ganz anderes:

Viele in unserer Gesellschaft machen dumme Sprüche über Leute, die ebenso eine Glutenunverträglichkeit haben. Es scheint für manche Menschen unvorstellbar zu sein, dass man so etwas hat. Das Gleiche mit Laktoseunverträglichkeit und was es ebenso alles gibt an Unverträglichkeiten. Ich frage mich ob diese Menschen, die blöde Kommentare dazu abgeben in Wahrheit eine Vielfaltsunverträglichkeit haben. Also vielleicht können sie es nicht ertragen, dass Menschen anders sind als sie selbst.

Wenn es in unserer Gesellschaft noch nicht einmal einen respektvollen Umgang mit Menschen gibt, die sich anders ernähren müssen, wie soll das denn dann in ganz anderen noch viel dramatischeren Themen gelingen?!

Sprecher: Daniel Schneider