

Kirche in 1Live | 29.07.2019 floatend Uhr | Annette Schmitz-Dowidat

Ruhetag

Ein tolles Wochenende war das. Am Samstag musste ich noch dies und das erledigen - aber am Sonntag war nur Chillen angesagt. Ausschlafen, Brunchen mit Freunden, am Nachmittag ins Schwimmbad und dann noch in einen Abendgottesdienst. Da konnte ich den Tag so richtig entspannt ausklingen lassen.

Im Gottesdienst ist mir klar geworden, wie viele Menschen Sonntags arbeiten, damit es mir gut gehen kann. Die Bedienung in dem Café, wo wir waren, das Personal im Schwimmbad, der Busfahrer, der mich hingefahren hat und nicht zuletzt jetzt am Abend in der Kirche die Pfarrerin und die Musiker.

Dazu die vielen anderen, denen ich nicht begegnet bin: Die Ärztinnen und Pfleger in den Krankenhäusern, die Polizisten, die Fluglotsen und Pilotinnen.

Montags geht's dann wieder früh raus. Dafür dürfen die anderen jetzt hoffentlich mal entspannen und den Montag zum Sonntag machen. Das Diensthandy ausschalten, keine Mails von Kollegen beantworten müssen, dafür Zeit mit Freunden und Familie verbringen. Also, zumindest wenn die denn auch Montags Zeit haben. Doch einen Tag ohne Arbeit, ohne Müssen und Sollen genießen und einfach ausruhen dürfen - ich finde, das braucht jeder Mensch.

Ein Satz aus dem Abendgottesdienst ist in meinem Kopf hängengeblieben: Man dient Gott auch mit Muße.

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Daniel Schneider