EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 27.03.2021 floatend Uhr | Magnus Anschütz

Body-Dankbarkeit

Rosa ist richtig relaxt. Jedes Mal, wenn ich sie anrufe und frage, ob wir gemeinsam eine Runde Joggen gehen, sagt sie: "Klar, wenn du das möchtest.“
Als ich sie bei nach unserer letzten Joggingrunde gefragt habe, ob wir nächstes Jahr bei einem so einem Hindernislauf mitmachen möchten, hat sie das Gleiche geantwortet: "Klar, wenn du das möchtest.“

Ich war ein bisschen erstaunt. Ich wollte sie ja nicht überreden oder zwingen. Also hab ich sie direkt gefragt: "Sag mal, willst du das denn auch?“ Und ihre Antwort war wirklich eindeutig: "Ja, ich will das auch. Aber aus einem anderen Grund als du. Du fängst im Oktober schon an, davon zu sprechen, dass du Sport machen musst, weil du im nächsten Sommer gut aussehen möchtest. Du postest die Kilometer, die du läufst, weil Du Applaus von den anderen möchtest. Du bist sportlich für andere.

Ich laufe mit dir, weil ich dankbar bin, dass mein Körper mir das ermöglicht. Ich bin dankbar, dass ich durch Pfützen laufen kann, über Bordsteine hüpfe und beim Dehnen ohne Probleme in die Hocke komme. Wenn du deine Ergebnisse postest, dich im Spiegel anguckst und die Muskeln anspannst, dann sage ich meinem Körper, der Natur und Gott "Danke“, dass ich so tolle Dinge damit machen kann.

Das hat gesessen. Aber Rosa lächelt mich an, geht an ihre Süßigkeiten Schublade und sagt: "Und deshalb kann ich auch ohne schlechtes Gewissen nach dem Sport Schokolade essen – willst du auch?“

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Daniel Schneider