

Kirche in 1Live | 08.05.2021 floatend Uhr | Manuela Kraft

## „Resteessen“

Meine Familie und ich lieben Resteessen. Es macht großen Spaß, ganz unterschiedliche Dinge zu kombinieren: Fischstäbchen mit Apfelmus, Zimtwaffeln mit Brokkoli. Das tolle daran ist, dass immer etwas für jeden dabei ist. Und ganz viele weltberühmte Gerichte sind aus Resten entstanden: Quiche, Tortilla, Rösti, Flammkuchen oder auch die Pizza. Außerdem sorgt das Resteessen dafür, dass keine Lebensmittel weggeschmissen werden müssen.

In meinem Alltag gibt es übrigens noch weitere Dinge, die als Rest übrigbleiben, vor sich hin zu gammeln und mich zu vergiften drohen. Die nie so ganz weg sind, auf die ich keine Antwort finde, geschweige denn eine Lösung. Vielleicht sollte ich da, wie beim Essen, auch einfach mal neu kombinieren und zusammenwerfen: die hinterhältigen Attacken meines Chefs mit selbstbewussten und fundierten Gegendarstellungen, das lieblose Verhalten meiner Schwester mit einer klaren Absage aller weiteren Besuche, die Flirtversuche meines Nachbarn mit einer netten, aber klaren Abfuhr oder einer Einladung zum Kaffee.

"Und was machen wir jetzt morgen mit den restlichen Pommes?", fragt mein Sohn mitten in meine Gedanken hinein. Wie wäre es mit Pommes-Geschnetzeltem oder Frittenfondue?  
"Schokoladenfondue", sagt er freudestrahlend.

Sprecherin: Alexa Christ  
Redaktion: Daniel Schneider