

Kirche in WDR 2 | 02.06.2021 05:55 Uhr | Nicole Richter

Body Positivity

Autorin: Frühlingszeit ist Abnehmzeit. Abspecken. Ausmisten. Außen und innen. Weniger essen, gesünder essen, Fett verlieren, Sport treiben. Oder? Wer sagt eigentlich, dass schlanker gleich schöner ist? Wer definiert Schönheit? Und vor allem: Müssen wir alle schön sein? Seit einiger Zeit gibt es Frauen, die sich lautstark für einen anderen Blick einsetzen: Für Body Positivity. Dafür, sich selbst zu akzeptieren, sich so zu lieben, wie jede ist. Allen voran die US-amerikanische Rapperin Lizzo.

O-Ton: Lizzo:

Learning to love yourself and like learning to love your body is like a whole journey that I feel like every person, but more specifically, women, have to go through so I feel like doing this is a good way to kinda break through and kinda seal the last chapter of the "learning to love" and just loving. (00:00- 00:19)

Overvoice-Sprecher/in:

Sich selbst zu lieben und zu lernen, deinen Körper zu lieben, ist wie eine ganze Reise, die ich - wie jeder Mensch - fühle, aber genauer gesagt, Frauen müssen da besonders durch. Also habe ich das Gefühl, dass dies eine gute Möglichkeit ist, das Ganze zu durchbrechen, auszubrechen und irgendwie das letzte Kapitel zu lernen: sich selbst zu lieben, einfach nur zu lieben.

Autorin: Lizzos Texte behandeln Themen wie Diversität, Hautfarben und Körperlichkeit. Sie bezeichnet sich selbst als FETT. Auf ihrer Webseite posiert sie nackt und setzt damit ein politisches Zeichen: als Ikone für Body Positivity, für mehr Selbstliebe und Empowerment.

Musik: "My Skin", Track 11, Album: Big Grrrl Small World, Interpretin : Lizzo, Label: Bgsw, Erscheinungsjahr: 2015, Verlag: Lizzo Lyrics, ASIN: B016SHAEH2, LC-Nr.:

I woke up in this, I woke up in this, in my skin, I can't wash it away, so you can't take it from me, My brown skin,

01:07-01:27

Autorin: "Ich bin in dieser Haut aufgewacht, keiner kann sie mir nehmen", singt Lizzo und rebelliert gegen Körpernormen, gegen gesellschaftliche Bilder, wie ein Körper zu sein hat. Ihr geht es um die Akzeptanz von Vielfalt. So verschieden wie wir Menschen sind, so unterschiedlich sind auch unsere Körperformen. Lizzo feiert ihren Körper als "schönes, schwarzes Meisterwerk". Unter anderem in ihrem Song "My Skin".

Musik: Oh, I can't wash it away, No, you can't take it from me, My skin, your skin, yeah!
03:42-3:54

Autorin: Neben Lizzo engagieren sich mittlerweile viele Frauen, vor allem in den Sozialen Medien, für mehr Körperfreundlichkeit. Viele von uns haben diese Fettfeindlichkeit verinnerlicht. Vielleicht ist der Frühling gar keine Zeit zum Abnehmen von Körperfett. Sondern eine Zeit, um uns von überflüssigen, negativen Gedanken über unsere wundervollen Körper zu befreien! Und zu erkennen, dass unser Körper ein Geschenk ist - von Gott für uns.

Quellen:

<https://www.lizzomusic.com/oneyear?ref=Typed/Bookmarked>

<https://www.sonyareneetaylor.com/books/the-body-is-not-an-apology-the-power-of-radical-self-love-h2x6p>

<https://www.campus.de/buecher-campus-verlag/wissenschaft/soziologie/dicksein-8518.html>

https://www.beltz.de/fachmedien/sozialpaedagogik_soziale_arbeit/buecher/produkt_produktdetails/33058-fat_studies_in_deutschland.html

<https://www.marta-press.de/themen/feminismen-frauenbewegungen-geschlechterforschung/8/fat-acceptance-positionen-und-praxen-einer-koerperpolitischen-bewegung>

alle zuletzt abgerufen am: 28.05.21

Redaktion: Pfarrer Dr. Titus Reinmuth