



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 11.06.2021 floatend Uhr | Rike Bartmann

## Cocooning

Die

Biergärten sind wieder offen, ich kann wieder in die Stadt gehen, draußen nen Kaffee trinken und endlich wieder mehr als eine Freundin treffen – oh man, wie hab ich das vermisst!! Ich find's sooo schön, dass das langsam wieder los geht!! N bisschen komm ich mir vor wie n Schmetterling, der frisch geschlüpft ist und alles neu entdeckt – was für viele verrückte Möglichkeiten. Ich weiß gar nicht, wo ich anfangen soll...!!

Kennt ihr das Corona-Wort "cocooning"? Das heißt so was wie "Ich mach es mir zuhause so richtig gemütlich". So wie ne Raupe sich nen Kokon macht, um sich da einzumuckeln und irgendwann ein Schmetterling zu werden. Und genau so fühl ich mich grade – ich hab jetzt echt lang genug Zeit in meinem kleinen Kokon verbracht. Wenn die Raupe zum Schmetterling wird, dann ist das ein wenig wie Auferstehung. Und darum geht es jetzt: auferstehen, aufstehen aus dem Kokon. Ich will jetzt endlich die Flügel ausbreiten und los fliegen! Vom Café zum Biergarten, von der einen Freundin zur nächsten, vom Kino ins Theater, vom Meer in die Berge. Eine Welt, die bunt und aufregend und ganz neu für mich ist, nach all der cocooning-Zeit.

Und da setz ich all meine Hoffnungen drauf. Dass jetzt immer mehr Schmetterlingsmomente kommen, natürlich ganz save und sicher, aber voller bunter, schillernder Farben!

Rike Bartmann, Münster