

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 08.10.2021 floatend Uhr | Bettina Förster

Mutmacher auf Bergtour

Kurzurlaub. Mal ein paar Tage raus aus der Stadt. Mit Lukas geht's in ein kleines Bergdorf in Süddeutschland.

Die Berge erscheinen mir riesig, sehr beeindruckend, sehr schön – so aus der Distanz.

Wir leihen uns Mountainbikes aus - KEINE E-Bikes.

Dann wollen wir den Berg raufradeln.

Also ehrlich gesagt will das Lukas.

Ich schau auf den Berg und bin total skeptisch:

Damit ihr die Geschichte versteht: Da wo ich herkomme, ist es eher flach und mit

Bergtouren habe ich null Erfahrung. Dazu kommt: ich bin sportlich total unfit.

"Das schaff ich nie", denk ich.

"Du schaffst das", sagt Lukas.

Los geht's.

Mit dem Rad raufzufahren ist echt hart, ich sehe total uncool aus und ich schimpfe vor mich hin. Immer wieder kommt ein Kommentar: Los, weiter geht's! Du schaffst das! Nur noch drei Kilometer!

Und dann endlich: Ich komme oben an und kann kaum fassen, wie schön der Ausblick ist.

Ich bin voll dankbar. Ehrlich gesagt, habe ich nur durchgehalten, weil Lukas mich motiviert hat.

Im normalen Alltag ist das ja manchmal ähnlich: Man sieht mögliche Ziele wie ein Studium oder einen Job und denkt: Dieses Ziel erreiche ICH NIE im Leben. Die Herausforderung ist zu groß – so wie ein Berg, den ich nicht bezwingen kann. Und wie cool ist es dann, wenn jemand einem Mut macht: "Du schaffst das!"

Danke an Lukas und allen anderen Mutmacherinnen und Mutmacher auf dieser Welt. Bitte weitermachen! Brauchen wir! Alle.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider

