

Kirche in 1Live | 16.11.2021 floatend Uhr | Lisa Kielbassa

## Cup Gebete

"Achtung, die Tasse ist mir heilig" ruft Lea. Ich greife zu einer anderen Tasse im Karton "und die auch", höre ich Lea hinter mir. Ich muss lachen. Wenn das so weitergeht, dauert das ewig mit dem Küche einräumen. Ich schau auf die bunte Tassensammlung. Jede Tasse ist ein Unikat. Aber inwiefern sie heilig sein sollen, leuchtet mir nicht ein.

"Ich brauche die Tassen für meine Cup Gebete." erklärt Lea. Jede Tasse verbinde ich mit einem Lebensabschnitt und Menschen, die mir darin wichtig geworden sind. Die Tasse hier zum Beispiel habe ich im Auslandsemester in Marseille bekommen. Die andere während meines Praktikums in Nepal und die hier - Lea kramt eine kleine blaue Tasse aus dem Karton- die hat mir meine Mama zum Auszug getöpft. Jeden Morgen entscheide ich mich bewusst für eine Tasse und nutze die Zeit, um beim Tee trinken für die Menschen zu beten.

"Voll das schöne Ritual. Aber glaubst du echt, dein Gebet hilft den Leuten?" "Keine Ahnung" gibt Lea zu. "Aber mir hilft es. Beten macht mir bewusst, dass ich nicht alles in der Hand habe und das Leben nicht kontrollieren kann. Die Unsicherheit mit jemanden zu teilen, der vielleicht mehr Überblick hat, entspannt mich." Das verstehe ich. Vor allem wenn ich mir das Chaos um uns herum anschau. Ich hoffe, Lea hat den Überblick, welchen Karton wir als nächstes öffnen sollen.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider