



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 07.12.2021 floatend Uhr | Simon Zalandauskas

## Kleine Sachen ganz groß

Meine Mom ist in einer Sache ein besonderes Vorbild für mich. Und zwar, wenn es um Nachhaltigkeit angeht. Meine Mom radelt bei Wind und Wetter mit ihrem Fahrrad zur Arbeit. Sie kauft frische Sachen zum Kochen im Supermarkt ein und nörgelt wirklich jedes Mal, ob ich denn schon wieder eine neue Jacke brauche und ob wir denn weniger konsumieren könnten. Auch wenn's mich manchmal nervt: Eine Sache finde ich besonders sweet: Sogar der gebrauchte Kaffeesatz aus der Kaffeemaschine wird als Dünger im Garten verwendet. Jedes Mal, wenn ich ihn aus Versehen wegschmeiße, wird laut durchs Haus gebrüllt.

Bevor also etwas weggeschmissen wird, wird erstmal gecheckt, ob wir das noch anderweitig verwenden können.

Und diese Einstellung finde ich richtig Hammer! Ich glaube: wir brauchen mehr von solchen Leuten wie meine Mom. Okay, vielleicht brauchen wir ja nicht überall mehr, sondern einfach weniger. Und manchmal sind es eben die kleinen Sachen, die den Unterschied machen: Sachen wieder verwenden, also für sich selbst recyceln wie z.B. den gebrauchten Kaffeesatz. Es gibt Anleitungen für so viele coole Ideen, die man auf Insta und co. findet.

Es ist einfach super wichtig, dass wir anfangen, bewusster mit unseren Ressourcen umzugehen. Bei mir ist es nicht der gebrauchte Kaffeesatz, aber mein Advents-Vorsatz in Sachen Nachhaltigkeit ist: mir die neue Winterjacke mal bewußt zu verkneifen.  
Simon Zalandauskas, Lemgo