



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 10.12.2021 floatend Uhr | Simon Zalandauskas

## Zuhören für mehr Sonnenschein

Neulich habe ich mich mit Putra getroffen. Ich hab ihn schon echt super lange nicht mehr gesehen. Mega nice: jetzt wohnen wir beide in Düsseldorf und wir haben uns auf n Bier an der Promenade getroffen. Wir quatschen über Gott und die Welt, über unsere Praktika, wie es in letzter Zeit läuft und so.

Mega krass: Putra vertraut mir da etwas ziemlich Emotionales an. Er erzählt mir davon, wie schlecht es ihm letzten Winter gegangen ist. Als er mir davon erzählt, dass er seine Abschlussarbeit abgebrochen hat, sagt er: "Man, mir ging's einfach nicht gut. Ich hab's nicht gepackt." Das war echt heftig. Heftig, weil es ein super unangenehmes Thema ist. Aber auch heftig, dass er mir das anvertraut hat. Er ist jetzt nämlich nicht unbedingt einer meiner, ich sag mal, engsten Freunde. Umso mehr habe ich es geschätzt, dass Putra mir das erzählt hat. Vor allen Dingen so locker bei einem Bierchen.

Ich glaube: Wir sollten uns ein Umfeld schaffen, in dem wir uns öfter gegenseitig öffnen können. In dem wir uns gegenseitig aufmerksam zuhören, uns ein Ohr schenken und auch mal sagen können: "Ich pack das nicht."

Ich glaube, dass das jetzt gerade in der Winterzeit echt wichtig ist, sich gegenseitig zuzuhören und gegenseitig ein bisschen Sonnenschein zu schenken.

Simon Zalandauskas, Lemgo