



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in WDR 4 | 03.02.2022 08:55 Uhr | Michael Thiedig

Herz und Hirn

Ich hab mal gehört: Alle 7 Jahre verändert sich unser Körper. Alle Zellen und die ganze Materie unseres Körpers würden -dieser Theorie zufolge- dann aus völlig neuen Bausteinen bestehen. Ich hab da mal ein bisschen rumrecherchiert: Stimmt so nicht. Die Knochen zum Beispiel brauchen 10 Jahre, bis sie komplett aus neuer Materie bestehen, bei der Haut dauert das nur etwa zwei bis fünf Wochen. Und ein paar Zellen bleiben tatsächlich über das ganze Leben lang identisch. Die Organe, die sich nicht ständig oder komplett erneuern, sind: Das Gehirn und das Herz. Das hat was.

Und genau diese Tatsache möchte ich mal für einen Vergleich benutzen:

Wenn ich in 30, 40 Jahren immer noch das gleiche Herz und mein Hirn von heute habe, dann möchte ich mich schon heute fragen: Was lasse ich jetzt in mein Herz und in mein Hirn rein? Was soll sich da ausbreiten und Platz haben, sodass ich auch noch in 30 oder 40 Jahren sagen kann: Jap, so ist es ok. In 30, 40 Jahren zählt vielleicht nicht mehr, was ich gemacht habe, sondern warum?! In 30 oder 40 Jahren zählt vielleicht nicht mehr, was ich alles erreicht habe, sondern eher wie?! Irgendwann zählt vielleicht nicht mehr, watt für Titel oder Posten ich bekommen hab, sondern was ich für ein Mensch war?!

Was für Haltungen und Überzeugungen, Gedanken und Ideen sollen also heute schon in meinem Hirn und in meinem Herzen Platz haben, sodass ich auch morgen noch sagen kann: Genauso! Genauso finde ich es gut.