

Kirche in 1Live | 04.06.2022 floatend Uhr | Jan Hanser

Sex unter der Dusche

Für guten Sex unter der Dusche braucht man keinen Dreisatz. Was ich damit sagen will: Die wichtigen Dinge im Leben lernt man nicht in Mathe. Zum Beispiel: Mit den Kollegen klarkommen? Statt "Ja" auch mal "Nein" sagen, weil ich etwas nicht möchte.

Ich will doch im Leben klarkommen. Etwas lernen, dass mich weiterbringt. Nicht immer dieselben Fehler machen. Da hilft mir kein Dreisatz! In Mathe kassiert man für Fehler schlechte Noten. Im Leben kassiert man für Fehler schlechte Erfahrungen oder Rückschläge. Manchmal Streit. Aber man generiert Lebenserfahrung. Denn Fehler können die große Chance sein, wichtige Dinge zu lernen.

Allerdings gibt's auch diese Typen, die immer wieder denselben Fehler machen und nichts daraus lernen und man steht vor ihnen und denkt: "What! Lernt der nicht draus?" Ich beobachte solche Typen oft. Vor allem, wenn ich in den Spiegel schau. Aus Fehlern zu lernen, ist eine Kunst.

Hier ein paar Tipps, die mir echt geholfen haben, aus Fehlern fürs Leben zu lernen. Im Schnelldurchlauf:

1. Atme durch und gestehe dir zunächst den Fehler ein. Zum Beispiel: "Da hätte ich besser mal "Nein" gesagt".
2. Stell dir folgende Frage: Was hat mich angetrieben?
3. Notiere dir, was du aus diesem Fehler lernst und feiere es!

Manchmal ergibt es auch Sinn, jemanden um Verzeihung bitten. Ist bei Fehlern so. Und: Versöhnung ist sowieso das Beste. Und wenn sie dann noch unter der Dusche stattfindet! Na ja,...

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider

