

Kirche in 1Live | 17.06.2022 floatend Uhr | Hugo Siebold

## Übung macht den Meister

"Wer hat Bock, bei der Pizzeria anzurufen?" In Rekordtempo tippen sich alle in der Runde mit dem Zeigefinger auf ihre Nase. Nur Leonie nicht. "Tja Leonie, du weißt, wer als letztes mit seinem Zeigefinger die Nase berührt, muss anrufen. So sind unsere Regeln" "Kein Problem, her mit dem Handy!" Leonie blickt in fassungslose Gesichter. "Was ist, soll ich nun bestellen oder nicht?" Ben reagiert am schnellsten. "Doch schon, aber du hasst es doch, zu telefonieren."

"Ach, das war einmal. Mittlerweile bin ich darin Profi. Ich habe recherchiert, was gegen das Unwohlsein beim Telefonieren hilft und - wer hätte es gedacht - es ist zum Beispiel: viel telefonieren! Es gibt Menschen, die haben eine richtige Telefonphobie. So weit will ich es nicht kommen lassen. Also telefoniere ich wegen jeder Kleinigkeit" Leonie schnappt sich ihr Handy und ruft die Pizzeria an.

Die anderen schnappen sich ihre Handys und googlen. Telefonphobie ist eine Art Sozialphobie. Manche Menschen bekommen Schweißausbrüche und fangen an zu zittern und stottern, wenn sie telefonieren sollen. Heftig. Fachleute sagen, dass die Telefonphobie durch die veränderten Kommunikationsmöglichkeiten zunimmt. Textnachrichten sind anonym und man macht sich weniger angreifbar. Leonie kämpft gegen ihre Angst vorm Telefonieren an. Stark! Und sie handelt bei ihrer telefonischen Bestellung sogar noch ein Pizzabrot extra raus.

Quellen:

<https://www.spiegel.de/netzwelt/web/angst-vor-anrufen-was-steckt-hinter-einer-telefonphobie-a-9cb15bac-eb71-4776-9310-e619eb77d3a1>, zuletzt abgerufen am: 08.06.22

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider

