Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 05.07.2022 floatend Uhr | Simon Zalandauskas

Dance

Ich sitze an meinen Aufgaben für mein Praktikum. Ich bin gerade im Home Office und bin irgendwie gerade voll im Mittagstief.
Ich komme irgendwie nicht so wirklich in Stimmung, werde irgendwie nicht wach. Ich mache mir einen Kaffee und checke mein Handy: Mein Kumpel Nils hat mir zwischendurch ne Sprachnotiz geschickt: "Simon, ich muss mich mal mitteilen.“ Nils schickt mir einen Screenshot von einem Lied, dass er angehört hat. "Simon, ein Tipp von mir. Mach das Lied ganz laut an, mach dir dazu ne heiße Zitrone und dann feier richtig ab! Das hat bei mir gerade krass geholfen, in Stimmung zu kommen und weiterzumachen!“ ruft Nils ins Handy und lacht dabei. Wie geil ist das denn bitte? Das war absolut nice! Das war vor allen Dingen genau das, was ich gebraucht habe! Anstatt ein paar Minuten auf dem Stuhl einzunicken, mache ich mir das Lied auf dem Handy an, die Kopfhörer auf "laut“ und tanze dazu in meinem Zimmer. Das tut mega gut.
Aus dem Mittagstief heraus mit voller Energie.
Das hat mich total gefreut und für die Nachricht bin ich echt dankbar.
Einfach mal zwischendurch die Musik laut aufdrehen, kurz tanzen und dann weitermachen.

Simon Zalandauskas, Lemgo