Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 21.12.2022 floatend Uhr | Julia Fischer

jetzt und hier

In ein paar Tagen ist endlich wieder Weihnachten. Family sehen, richtig geil essen und ein paar
Geschenke einsacken. Dann ist Sylvester. Fette Party und wie jedes Jahr auf ein neues erfolgreiches
anstoßen. Bis Karneval ist’s dann auch nicht mehr lang und in meiner Familie beginnt damit auch
immer die Geburtstagssaison. 1000 Dinge, die vor mir liegen und auf die ich mich freue. Und auf die
ich irgendwie auch immer hinarbeite. So nach dem Motto: noch 3 Wochen arbeiten, dann ist endlich
wieder dies und das.
Aber was ich super oft vergesse bei dem Freuen und Hineifern auf diese ganzen Sachen, ist das Hier
und Jetzt. Ich lebe ganz oft viel mehr im Morgen als im Jetzt. Oder auch im "damals“. Damals war dies geiler und das besser…. Denk ich schon echt oft.
Und eigentlich hab ich grad nen richtig geiles Leben. Genau das, was ich mir immer gewünscht hab.
Da muss ich mir aber richtig Zeit für nehmen und ganz gezielt daran denken, um mir das mal so
richtig klar zu machen. Mein Leben jetzt ist geil. Gestern bestimmt auch und was alles noch kommt
wird ganz bestimmt wirklich gut, aber im Hier und Jetzt ist eigentlich grad alles super und genau
daran ab und zu mal zu denken ist schon jetzt mein guter Vorsatz für 2023.

Julia Fischer
Köln