

Kirche in 1Live | 24.02.2023 floatend Uhr | Daniel Harter

Quallen und andere Quälgeister

Im Sommer schnorchele ich fröhlich und vergnügt an den schönen Stränden von Korsika. Plötzlich spüre ein starkes Stechen in meinem rechten Arm. Eine Feuerqualle. Wochenlang ist mein gesamter Unterarm geschwollen und rot und bis heute sind die Tentakel deutlich zu sehen und erinnern mich an den Schmerz. Manchmal dachte ich: Mensch, was passiert, wenn das nie wieder aufhört, weh zu tun?

Ähnlich wie bei der Quallenbegegnung gibt es auch innerliche Quälgeister, die mir immer wieder Wunden zufügen. Der Arbeitskollege hatte es vielleicht gar nicht so gemeint, aber bis heute verfolgen mich die Sätze, die er gesagt hat. Und der dumme Kommentar von einer Freundin bei Social Media hallt nach, obwohl er längst gelöscht ist. Und jedes Mal, wenn ich über ein Bild aus dieser alten, zerbrochen Freundschaft stolpere, dann brennt es wieder.

Innerliche Verletzungen brauchen viel Zeit, um zu heilen. Und wenn ihr gerade mit so einem inneren Quälgeist kämpft und denkt: Wird das überhaupt irgendwann wieder gut? dann wünsche ich Euch Menschen, die Euch zur Seite stehen. Mit denen Ihr reden könnt. Die zuhören. Denen ihr alles erzählen könnt und die euch nicht in die Pfanne hauen. Die für euch sind. Es kann sein, dass eine Narbe zurückbleibt, aber anders als bei einem Quallenbiss, kann der Heilungsprozess gefördert werden, indem man sich aktiv um diese inneren Verletzungen kümmert. Denn eines ist klar: Zeit heilt nicht alle Wunden, auch wenn es sich manchmal so anfühlt.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider

