



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 18.02.2023 floatend Uhr | Simon Deregowski

## -+LOS

Ich weiß jetzt nicht, wie gut ihr mit Höhe umgehen könnt - aber kennt ihr diesen Moment, wenn man so kurz vor dem Absprung ist?  
Also zum Beispiel auf dem 10-Meter Brett - für die Adrenalin-Junkies unter euch vielleicht auch kurz vor dem Fallschirmsprung.

Das Spannende an der Situation (vor so krassen Aktionen) ist ja, dass man es irgendwie noch selbst in der Hand hat: Ich könnt ja auch nochmal zurück, wenn ich doch nicht will. Weil's ja auch unangenehm wird - aber irgendwie halt auch geil.

Manchmal ist es echt schwer loszulassen, auch wenn man ja ganz genau weiß, dass man an diesen Punkt nur gekommen ist, weil man ja springen will. Ist ja auch 'ne Herausforderung. Vielleicht willst du den ätzenden Job endlich kündigen, du stehst schon fertig angeseilt kurz vorm Sprung, aber ganz easy von selbst läuft's dann trotzdem nicht. Und das Gespräch mit dem Chef wird auch nicht witzig. Oder du musst dich von den Zukunftsplänen verabschieden, die sich verändert haben – weil du dich verändert hast!

Welchen kleinen Kick brauchst du jetzt noch, damit du wirklich springen kannst?  
Ich glaub, ich muss einfach irgendwo in mir drin dieses Vertrauen spüren, dass es gut ist, zu springen. Und obwohl ich ein bisschen Schiss habe, muss es sich dann immer trotzdem irgendwie richtig anfühlen.

Wenn das so ist, dann geht's los.

Simon Deregowski, Köln.