

Kirche in WDR 5 | 22.02.2023 06:55 Uhr | Julia-Rebecca Riedel

## Leuchten! – Fastenaktion 7 Wochen ohne Verzagtheit

Guten Morgen!

Aschermittwoch –  
heute beginnt die Fastenzeit. 40 Tage dauert sie.  
Von Aschermittwoch bis Ostern.

Sprecher: "Sei stark und mutig, fürchte dich nicht! Sei unverzagt!  
Denn dein Gott ist bei dir, dein Gott lässt dich nicht im Stich." (1)

Worte aus der Bibel, die die Überschrift für die Fastenzeit in diesem Jahr sind.

Sei unverzagt!  
Ich kann das nicht gut hören.  
Es gibt so viel, vor dem ich Angst habe;  
viel vor dem ich sogar weglaufen würde, wenn ich könnte:  
Krieg in der Ukraine,  
zehntausende Erdbeben-tote in der Türkei und in Syrien...

Sei unverzagt!  
Sei stark, sei mutig!  
Das klingt nach:  
Steh' da mit breiten Schultern,  
lass Angst und Ärger einfach an dir abprallen.

Kann ich nicht.  
Geb' ich gern zu.

Und darum geht es auch gar nicht bei dem Spruch vom mutig und unverzagt sein.

Es geht darum, ins Licht zu rücken, was nicht gut läuft, was ich ändern will.  
Und dann, darüber nachzudenken, wie das gelingen kann.  
In meinem Leben und in der Welt.

40 Tage kann ich mir Zeit nehmen,  
Licht in mein Leben zu bringen.

Das Motto der diesjährigen Fastenaktion der Evangelischen Kirche in Deutschland ist  
"7 Wochen ohne Verzagtheit."

Das heißt nicht,  
dass ich innerhalb von 7 Wochen zu einem super-Ego ohne Skrupel werden soll.  
Es heißt genau das Gegenteil.  
Und das ist gar nicht so leicht.

Ich halte mich an die Zusage:  
"Dein Gott lässt dich nicht im Stich."

Mit Gott gemeinsam  
will ich das Schöne zum Leuchten bringen  
gegen alle Manschetten, die ich so hab' –  
hab' ich beschlossen.

Also:  
Friedensdemo, ich komme;  
Gottesdienst für queere Menschen, ich komme;  
Antirassismusprogramm für die Gemeinde, ich komme; ...

Und das Gute ist,  
ich muss das ja nicht alles gleichzeitig ins helle Scheinwerferlicht stellen.  
Ich kann mir das alles in Ruhe überlegen,  
in mich gehen, prüfen, ob's wichtig ist,  
ob's gut tut – mir und anderen.

Die Fastenaktion der Evangelischen Kirche sagt: "Licht an!"  
Und der Landesbischof von Hannover Ralf Meister – Botschafter der Fastenaktion –  
schreibt:

Sprecher:  
"Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben: Die Sterne der Nacht, die Blumen des  
Tages und die Augen der Kinder. Auch wenn umstritten ist, ob der (...) Philosoph Dante (...)  
dies wirklich so schrieb: Die Welt ist voller Schönheit. Doch fällt es angesichts der aktuellen

Krisen schwer, das zu sehen. Nicht zu verzagen. In dunklen Zeiten braucht es Licht, um den Mut nicht zu verlieren.“ (2)

Und weiter:

Sprecher:

"Die Fastenzeit ist kein Verzicht um des Verzichts willen. Sie führt uns Tag für Tag zu neuen Erfahrungen. Diese Zeit lässt uns mit einem anderen Blick auf die Welt schauen.“ (3)

Die 40 Tage, bis Ostern sind also eine Denkpause für mich, so eine Art "slow down“-Tool.

Und diese 40 Tage nehme ich mir, um aus verzagt, unverzagt zu machen.

Oder zumindest,  
um Menschen zu finden,  
denen es geht wie mir,  
die mich stützen und stärken können  
und die ich stützen und stärken kann.  
Und mit denen ich zusammen  
Leuchtendes entdecken kann.

Dass Sie für sich ein Leuchten im Leben entdecken, das wünscht Ihnen Ihre Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel aus Odenthal.

Anmerkungen:

(1) frei zitiert nach: Die Basis Bibel, Deuteronomium|5.Mose 31,6.

(2) und (3) <https://7wochenohne.evangelisch.de/leuchten-sieben-wochen-ohne-verzagtheit> (letzter Aufruf: 05.02.2023).

Redaktion: Landespfarrerin Petra Schulze