



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 24.03.2023 floatend Uhr | Daniela Kornek

Alkohol

Hm, so einen gepflegten Gin Tonic am Wochenende – das mag ich gern. Und zu nem schönen Sektfrühstück sag ich auch nicht nein.

Das mit dem Alkohol ist aber vermutlich nur so lange schön, wie es ne Ausnahme ist. Einfach was Besonderes und in Maßen. Ich achte inzwischen ganz gut auf mich und meinen Körper. Ich ernähre mich gut, ich mach Sport und würde tatsächlich nie auf die Idee kommen, öfter was zu trinken. Denn: Alkohol ist wirklich ein Nervengift. Die Nervenzellen werden lahmgelegt und das Gehirn schaltet langsamer. Das brauche ich echt nicht.

Ich habe jetzt öfter ein paar Insta-Beiträge von Mimi Fiedler gesehen. Sie ist Autorin und war bis vor kurzem Schauspielerin. Und: sie ist Alkoholikerin. Seit ein paar Jahren ist sie trocken und hat jetzt auch ein Buch darüber geschrieben, das heißt "Trinkerbelle". Ich finde es so krass und cool, wie offen und mutig Mimi von ihrer Alkoholsucht erzählt. Dabei ist sie null dogmatisch unterwegs. Sie sagt: Es ist okay, wenn die Leute das mit dem Alkohol im Griff haben und sich mal was gönnen zwischendurch. Aber es ist superschräg, wie in unserer Gesellschaft Alkohol einfach dazu gehört. Keine Party ohne Drinks und wenn du sagst, du trinkst nicht mit, fragen alle: "Bist du schwanger?" Ja, das ist wirklich nicht normal und nicht gut. Mimi wünscht sich, dass wir alle ein bisschen sensibler werden für das Thema Alkohol. Einfach mal akzeptieren, wenn der Freund auf ner Party sagt, er will nur ne Cola. Und vielleicht auch mal nachfragen, wenn eine Freundin ganz schön oft ganz schön viel trinkt. Aufmerksamer werden und gut aufeinander achten – Mimis Tipps finde ich superwichtig, nicht nur beim Thema Alkohol.

Ela Kornek, Münster