

Kirche in 1Live | 06.05.2023 floatend Uhr | Hugo Siebold

## Datingtipps

Wie war Euer letztes Date?

Eher so mäßig, war es der Totalausfall oder hat es gefunkt? Es gibt ja unfassbar viele Formen des Datings. Und die Gründe, warum man sich auf ein Date einlässt, sind vielfältig. Langeweile, Sehnsucht, Abwechslung, die große Liebe finden.

Wir haben in unserem Podcast 'Family fatal' mit einer absoluten Expertin über das Thema Dating gesprochen. Dr. Nasanin Kamani ist Ärztin und Autorin. Sie hat das Buch 'Date Education' geschrieben. Sie arbeitet vor allem im Fachbereich der Psychiatrie und Psychotherapie und schreibt über zwischenmenschliche Beziehungen und psychologische Themen.

Im Podcast erklärt sie, was hinter der Standard-Ausrede steckt, keine Zeit zu haben, ob die 3-Tage-Regel, außer bei einer Krankschreibung, einzuhalten ist und ob die eigene Familie eine Red Flag für die Liebe sein kann. Wenn ihr lebens- und liebesklüger werden wollt, dann hört gerne mal rein bei 'Family Fatal'.

Kleiner Teaser: Nasanin erzählt: Offenheit ist wichtig!

Und Ehrlichkeit! Klingt banal, bedeutet aber auch: Sich nicht verstellen, sondern natürlich sein und zu sich selbst stehen. Und nicht denken: Oh man, auf welchen Typ steht SIE oder ER denn, wie muss ich sein, damit ich gut ankomme?

Wenn man da echt bleibt, trifft man definitiv eher auf Leute, die wirklich zu einem passen.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider