

Kirche in 1Live | 01.07.2023 floatend Uhr | Annette Schmitz-Dowidat

Clown sein dürfen

Manchmal wäre ich gerne ein Clown! Ich würde mir das Gesicht schminken, die passende Kleidung anziehen, dazu eine Perücke – und dann würde mich niemand mehr erkennen. Und ich selbst dürfte mal eine ganz andere sein!

Als Clown hätte ich viel mehr Freiheiten. Ich könnte zum Beispiel einfach auf einen fremden Menschen zugehen und ihn freundlich anlächeln! Ich könnte mich einfach neben einen traurigen Menschen setzen und mit ihm traurig sein – und dann vielleicht einen kleinen Spaß machen, damit auch dieser Mensch wieder lachen kann.

Als Clown könnte ich mir das alles erlauben. Schließlich fühlt sich, außer in einem Horrorfilm, niemand von einem Clown bedroht. Ein Clown führt nichts Böses im Schilde, er will niemandem schaden. Also ist gleich viel mehr Nähe möglich, und auch das Zulassen und Zeigen von Gefühlen. Ein Clown ist ein ehrlicher Zeitgenosse!

Wie toll wäre es, einfach öfter mal einem Clown zu begegnen – und auch selbst einfach mal den Clown rauszulassen! - Den traurigen, fröhlichen, manchmal verzweifelten und scheiternden, aber immer ehrlichen Menschen in mir. Der sich danach sehnt, so sein zu dürfen, wie er ist.

Heute lass' ich mal – wenigstens ab und zu – meinen inneren Clown heraus. Ganz ohne Schminke, rote Nase und Perücke. Ich bin gespannt, wem ich damit anders begegnen kann.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider

