



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 19.06.2023 floatend Uhr | Simon Deregowski

## Kleiner Mensch

"Du kannst alles erreichen!"

Das ist so n Spruch, den wir alle schon mal gehört und vielleicht auch selber schon rausgehauen haben. Passt ja auch super ins Zeitalter der Selbstoptimierung. Ich bin jetzt mal der Spielverderber und sage: Nö. Stimmt nicht. Aber das ist okay.

Ich war neulich joggen und mit einem Mal ist gefühlt der ganze Himmel explodiert. Also zum einen klang es so und geschüttet hat's dann auch noch ziemlich heftig. Und das Problem war, dass ich mich jetzt nicht mal schnell irgendwo unterstellen oder umdrehen konnte. Naturgewalten können einen echt hart treffen - Das haben vor mittlerweile fast 2 Jahren ja auch viele Leute im Ahrtal unfassbar schlimm erleben müssen.

"Du kannst alles erreichen" ist für Menschen, die durch die Flut so plötzlich so viel verloren haben doch ein richtiger Kack-Spruch. Und die, die Glück hatten, wissen hoffentlich, was es heißt, dankbar dafür zu sein. Und egal, auf welcher Seite man da jetzt stand: Für uns alle gilt: Manchmal sind wir absolut machtlos. Wir sind klein. Wir können nicht alles beeinflussen und bestimmen.

Was wir machen können, ist weiterzugehen. In unserem Tempo, so wie es möglich ist.

Aber wenn wir dann irgendein bestimmtes Ziel erreichen wollen, ist es manchmal genauso wichtig, zu wissen, dass es nicht nur an mir liegt, ob ich da ankomme. Diesen Gedanken zuzulassen, ist gar nicht so leicht.

Ich kann's versuchen, step by step – ich geb mein bestes!

Und ich darf darauf hoffen, getragen zu werden.

Simon Deregowski, Köln.