

Kirche in 1Live | 23.09.2023 floatend Uhr | Hugo Siebold

## Herzenscoaching

David Kadel kennt sie persönlich. Einige Top-Fußballer aus der Bundesliga. Und er kennt ihre Persönlichkeit. Denn David ist Mentalitäts-Coach. Mit wenig Tschaka, dafür umso mehr Herz. Denn wenn David mit Spitzensportlern arbeitet, dann geht es ihm nicht um den großen Auftritt, sondern um die Person. Ganzheitlich.

Wir haben mit David in unserem Podcast 'Family fatal' über sein persönliches Herzenscoaching gesprochen. Und da wurde klar: David schaut sich eine Menge von Jesus ab. Zum Beispiel in Sachen Nächstenliebe. Jesus sagt: geben macht glücklicher als nehmen. Jeder kennt den Satz, aber wie wird das praktisch? Und David empfiehlt einen Selbstversuch:

Eine Woche lang durchziehen. Eine Woche lang sich um andere kümmern, geben und lieben. Mensch sein, so wie andere mich behandeln sollten. Nicht ausnutzen lassen, aber vielleicht doch über die Schmerzgrenze gehen. Beim Umzug helfen zum Beispiel. Und dann mal schauen: Stimmt das mit dem Spruch. Werde ich, wenn ich anderen helfe, wirklich selbst beschenkt? Und zwar so, dass es mich echt ausfüllt? Und glücklich macht? Was David da so für Erfahrungen gemacht hat, hört Ihr bei 'Family fatal'.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider