

Kirche in 1Live | 30.10.2023 floatend Uhr | Lisa Kielbassa

## Der Schmetterlingseffekt

Oh man, ich glaube, ich schmeiß hin. Frustriert klappe ich den Laptop zu. Ich soll morgen ein Seminar über Kommunikation halten und jetzt gerade wirkt alles sinnlos: Mein Konzept, die Präsentation, das Zeitmanagement. Warum habe ich überhaupt zugesagt? Ich habe schon öfter solche Seminare gehalten. Aber noch nie vor Führungskräften - und was ziehe ich eigentlich an?

Ich merke, wie Panik in mir aufsteigt und greife zum Telefon: Zum Glück ist meine Freundin Friederike sofort erreichbar. Geduldig spielt sie das ganze Seminar mit mir durch, stellt Fragen und gibt Tipps für mein Outfit. Zwei Stunden später fühle ich mich etwas besser. Doch ein Restzweifel bleibt. Bis Friederike plötzlich meint: "Lisa, wusstest du, dass ein Schmetterling seine eigenen Flügel nicht sehen kann? Er denkt wahrscheinlich sein Leben lang, dass er immer noch eine Raupe ist. Ich weiß, dass du Angst hast, morgen zu fliegen. Aber ICH sehe deine Flügel!"

Okay, der Vergleich ist kitschig, aber er kommt an. In meiner Panik habe ich nur die nächste Herausforderung gesehen. Dabei habe ich meine Erfahrungen, die vielen guten Feedbacks, die ich schon bekommen habe, vergessen. Ich bin ein Schmetterling, auch wenn ich mich oft eher wie eine Raupe fühle. Falls es dir heute ähnlich geht: Vergiss deine Flügel nicht, oder ruf jemanden an, der sie dir zeigen kann.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider