

Kirche in 1Live | 19.10.2023 floatend Uhr | Daniel Schneider

Leben

Hätte es damals schon Social-Media gegeben, dann wäre der folgende Satz unter dem Hashtag ´Leben´ veröffentlicht worden.

Nur für heute werde ich mich bemühen, einfach den Tag zu erleben - ohne alle Probleme meines Lebens auf einmal lösen zu wollen.

Der Satz stammt vermutlich von Angelo Giuseppe Roncalli auch bekannt als Papst Johannes XXIII. Der hat vor 100 Jahren gelebt und hat sich sehr mit dem Thema des einfachen und unkomplizierten Lebens beschäftigt. Und dabei soll er zehn Lebensregeln aufgestellt haben, die alle mit den Worten ´Nur für heute´ beginnen.

Und das entspannt schonmal ein bisschen. Nur für heute nimmt den Druck, etwas durchziehen zu müssen, bis ein bestimmtes Ergebnis erreicht ist. Nur für heute bedeutet: Fang mal an. Und dann gucken wir mal, ob es dir gut tut.

Wie es dann weitergeht?

Keine Ahnung – sehen wir dann.

Nur für heute werde ich mich bemühen, einfach den Tag zu erleben - ohne alle Probleme meines Lebens auf einmal lösen zu wollen.

Probiere ich mal!

Sprecherin:

Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider