

Kirche in 1Live | 21.10.2023 floatend Uhr | Daniel Schneider

## Keine Angst

Nur für heute werde ich keine Angst haben. Ganz besonders werde ich keine Angst haben, mich an allem zu freuen, was schön ist. Und ich werde an die Güte glauben.

Das ist das Gebot Nummer 9 der 'Zehn Gebote der Gelassenheit'. Eine Zusammenstellung von kleinen Impulsen für das Leben an sich. Über 100 Jahre alt, aber immer noch aktuell.

Vielleicht klingt es ein wenig nach Wellness-Spruch mit Zuckerguss, aber wenn ich das richtig ernst nehme, dann hat der Spruch für mich echtes Veränderungspotenzial. 'Nur für heute' heißt: Bleib im Augenblick, denk nicht an das, was kommt oder an morgen.

Nur für heute werde – heißt nicht: Ich versuche. Nein: ich werde. Es ist eine Entscheidung. Und dann:

Ganz besonders werde ich keine Angst haben, mich an allem zu freuen, was schön ist. Und ich werde an die Güte glauben.

Das passt! Denn so oft habe ich in schönen Momenten Angst, dass die nächste Tragödie schon hinter der Ecke hervorklugt. Es kann doch nicht sein, dass ich mich in so vielen Krisen an etwas Schönerem erfreuen kann?

Doch! Genau das ist wichtig. Und deshalb stelle ich Euch folgende Samstagsaufgabe:

Nur für heute werde ich keine Angst haben. Ganz besonders werde ich keine Angst haben, mich an allem zu freuen, was schön ist. Und ich werde an die Güte glauben.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider