



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
www.kirche-im-wdr.de  
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 08.11.2023 floatend Uhr | Rike Bartmann

## Future me

Boah, mein Kalender ist grade unglaublich voll. Ich hab ne halbe feste Stelle und bin nebenher freiberuflich unterwegs. Vor ein paar Wochen hab ich jede Anfrage angenommen und einfach zugesagt, irgendwie hatte ich auf alles total Bock. Ich geb's zu: Jetzt grad ärger ich mich über Vergangenheits-Rike, die war ganz schön gutgläubig mit ihren Zusagen und meinem Zeitmanagement.

Ne Freundin hat mir von ner Homepage erzählt, die passt dazu ganz gut. Auf futureme.org kann ich mir selber eine Nachricht schreiben und aussuchen, wann ich die erhalte: in nem halben Jahr, in fünf Jahren oder zehn Jahren. Und der erste Satz ist "dear future me" – also liebes Zukunfts-Ich.

Wenn ich also so viele Termine buche, könnte Zukunfts-Rike dann zum Beispiel lesen: Dear future me. Ich hoffe du kommst klar mit all den Terminen grade und du hast Spaß. Sorry, dass ich so viel zugesagt habe, aber ich hab so Bock auf alles gehabt und du kennst mich ja, dann sage ich auch mal schnell JAAA. Viel Freude bei all den Terminen, du wirst das schon rocken!"

Das ist ja so: Wir leben aus Entscheidungen, die wir früher einmal getroffen haben. Die hatten zu dem Zeitpunkt ihre Gründe, ihre Emotionen, ihre Notwendigkeit. Die Sache mit dem Zukunfts-Ich kann helfen, dass wir uns selbst etwas mehr verstehen und auch versöhnter mit uns selber sind.

Also, dann mal los... dear future me...

Rike Bartmann, Münster