Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 30.03.2024 floatend Uhr | Johanna Vering

„Wasser und Brot“

Schluss. Aus. Vorbei. Heute endet meine Fastenwoche. Und ich freu mich voll! Morgen ist ja Ostern. Und in der Woche davor mache ich immer "Wasser und Brot“. Ok, und einen Kaffee und eine Grapefruit am Tag, weil ich die nicht so gerne mag. Ansonsten: trockenes Brot und hauptsächlich Wasser. Also wirklich verzichten.

Meine Familie hat das angefangen, als ich noch klein war und mittlerweile mache ich das immer. So bereite ich mich auf Ostern vor. Im wahrsten Sinne des Wortes körperlich. Dabei geht es natürlich null ums Abnehmen. Sondern darum, dass ich an Ostern so richtig fühle, wie cool das Leben ist. Und das läuft nun mal viel über das Essen. Wenn ich heute Abend zum ersten Mal seit einer Woche einen Apfel esse oder ein Käsebrot, Leute, ich kann euch sagen, das ist so super lecker. Und dann die Schoki an Ostern, wunderbar.

Ostern ist das Fest des Lebens. So spooky das auch klingt, ich glaube: Jesus hat es geschafft, dass der Tod nicht das letzte Wort hat, sondern dass es danach weitergeht. Diese Aussicht finde ich großartig. Hier auf der Erde ist es schon echt gut, aber das, was danach kommt, ist mega!

Von daher: schöne Feiertage, Sektor!

Johanna Vering, Langenberg.