

Kirche in 1Live | 16.05.2024 floatend Uhr | Hugo Siebold

## Muße

Mein Handy vibriert. Marie schreibt: "Ich bin gleich da. Kannst du mir schon mal einen Latte Macchiato bestellen? Ich antworte mit einem Daumen hoch. Als Marie im Café ankommt, entschuldigt sie sich für ihre Verspätung. "Ach, kein Problem. Ist alles in Ordnung? Du siehst gestresst aus." "Absolut! Ich muss diesen Workshop planen und schaffe das alles nicht. Ich wollte eigentlich gleich zum Yoga, aber das muss ich wohl ausfallen lassen."

Ich grinse. "Tut mir leid, Marie, aber du musst zum Yoga gehen. Das ist deine Bürgerpflicht."

"Warum das denn?" "Das haben die alten Griechen gesagt. Für sie war Muße, also arbeitsfreie Zeit und Erholung, eine Bürgerpflicht. Ihrer Ansicht nach gelangte der Mensch nur so zur Selbstentfaltung."

"Du und dein philosophisches Gelaber. Und wer plant den Workshop? Der Heilige Geist?"  
"Vielleicht. Also, der Song «Yesterday» von den Beatles ist Paul McCartney im Schlaf eingefallen. Der Musiker erwachte aus einem Traum, hatte die Melodie im Kopf, setzte sich ans Klavier und spielte die ersten Takte des späteren Welthits.  
Und selbst Gott hat mit dem Ausruhen begonnen, als er bei seinem Schöpfungsakt einen Tag Pause einlegte. Es geht um die richtige Balance zwischen Stress, Arbeit und Erholung. Also gönne dir wenigstens deine Yogastunde."

Jetzt verschränkt Marie die Arme und kann sich ein Lächeln nicht verkneifen. "Okay, ich gehe zum Yoga. Aber du kommst mit! Muße ist schließlich Bürgerpflicht!"

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel

