Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 30.07.2024 floatend Uhr | Johanna Vering

stabile Beziehungen

Bei mir läufts in der Beziehung auch, weil ich viele Freundinnen in meinem Leben habe…Und ich find, das ist doch mal ein Beziehungstipp – heute am Tag der Freundschaft. Der stammt nicht von mir, das hat eine amerikanische Psychologin herausgefunden: Stabile Freundschaften stabilisieren die Liebesbeziehung. Und das trifft mich voll. An mehreren Punkten.

Ich bin total eng mit meiner Familie. Jetzt nicht so, dass wir immer nur alles zusammen machen. Aber schon viel.

Dann habe ich den Menschen, den ich liebe.

Und es gibt meine Freundinnen und Freunde, mit denen ich so gerne Zeit verbringe. Leider wohnen die meisten weit weg. Mal eben auf `n Kaffee rüber oder der Anruf: "Wir schmeißen heute Abend `ne Wurst auf den Grill, kommt doch dazu.“ Das fehlt mir. Aber: ich bin ja mit ihnen in Kontakt. Ohne die ginge es nicht.

Ich brauche meine Freundinnen zum Leben teilen! Lange war mir das nicht so klar. Ich dachte, Family und mein Mensch, das reicht schon. Tut es aber nicht. Der Input von außen fehlt dann irgendwann. Eine Freundin hat mal zu mir gesagt: ich kann mir so gut vorstellen, mit Dir alt zu werden. Ich fand das erstmal irgendwie komisch, aber inzwischen fühl ich das genauso.

Die amerikanische Psychologin geht übrigens sehr weit bei dem Thema: sie lebt mit ihrem Mann zusammen mit vielen Freund*innen in einem Haus. Weiß nicht, ob mir das zu nahe wäre, aber ich hab verstanden: Die Partnerschaft lebt eben auch vom Drumherum. Freunde inspirieren, stabilisieren. Wir Menschen brauchen Menschen. Und zwar mehrere und möglichst verschiedene.

Johanna Vering, Langenberg