



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 14.08.2024 floatend Uhr | Julia Fischer

## Schön sein

Die deutsche Durchschnittsfrau zwischen 30 und 40 trägt Kleidergröße 44. Sie ist 1 Meter 65 groß und wiegt 68 Kilo. Da komm ich schon mal ganz locker drüber. Bei Models sieht das anders aus. Ideal wäre bei einer Körpergröße von 1 Meter 77 ein Gewicht von 58 Kilo. Ja .. dann komm ich auch drüber. Obwohl die Größe mir schon eher entspricht.

Ist es nicht verrückt, dass wir einem Schönheitsideal hinterherrennen, das fast niemand erfüllt? Rein rechnerisch würden ja wesentlich mehr Frauen diesem Ideal entsprechen, wenn wir die Maße einfach dem Durchschnitt angleichen. Aber würde das auch mehr Frauen glücklich oder zufrieden machen?

Ich hab mich eigentlich schon immer zu groß gefühlt. Ich war immer wesentlich größer als die meisten meiner Freundinnen. Ich rage, im wahrsten Sinne des Wortes, damit immer ziemlich heraus. Heute bin ich 1 Meter 80 und meist immer noch eine der größten Frauen, mit denen ich mich so umgebe. Modelmaße habe ich trotzdem nicht. Und das ist für mich auch völlig ok. Wenn ich abwägen muss, ob ich permanent Diät halten und auf meine Figur achten muss oder lieber frei entscheiden kann, worauf ich heut Bock habe zu essen, dann wähle ich immer lieber: Essen.

Für mich liegt Schönheit im Auge des Betrachters und macht so viel mehr aus, als Zahlen auf dem Papier. Wenn ich mich wohl fühle, fühle ich mich auch viel öfter schön. Und das sowohl mit 75 Kilo als auch mit 82.

Julia Fischer, Ibbenbüren