



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 27.08.2024 floatend Uhr | Rike Bartmann

## Ist Luisa hier?

"Sorry, ist Luisa hier?"

Das hab' ich am Wochenende in ner Kneipe auf nem Plakat im Klo gelesen. Das hängt in vielen Bars und Clubs. Vielleicht hast du's schon mal gesehen.

Die Idee stammt aus England, dort heißt es "Ask for Angela" - wenn du dich abends beim Feiern unsicher oder belästigt fühlst, wenn dir n Typ\* beim Tanzen hart auf die Nerven geht oder du dich bedrängt fühlst – dann kannst du zur Theke gehen und dort fragen "Ist Luisa hier?". Das Personal weiß dann Bescheid, kennt den Code und checkt, dass Du grade Hilfe brauchst. Du musst nichts weiter erklären oder dich rechtfertigen. Oft gibt's da nen Raum, in dem du erstmal sicher bist, dann kannst du in Ruhe überlegen, was du jetzt brauchst: Ne Freundin oder nen Freund anrufen, ein Taxi nach Hause bestellen, die Polizei anrufen.

Ich arbeite im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt und kann euch sagen: Belästigungen -grade beim Feiern- werden viel zu oft verharmlost – egal ob Worte, Grabschen oder Antanzen – wenn es dir too much ist, dann sag das. Und wenn du es dem Typen\* nicht direkt sagen kannst, dann hol dir Hilfe. Schau, dass du aus der Situation raus kommst. Und zwar ganz schnell. Mit Luisa oder mit sonst wem.

Rike Bartmann, Münster