

Kirche in 1Live | 13.11.2024 floatend Uhr | Eva Meisel

Problemlöser gesucht

Stellt euch mal vor, jemand würde einfach so all eure Probleme lösen. Und zwar so richtig. Ihr müsstest nichts machen und auf ein Mal hättet ihr wirklich keinen Kontakt mehr zu Eurem Ex und auch keine Prüfungsangst. Hört sich doch gut an, oder?

So einfach klappts aber ja leider nie. Von Freunden bekommen wir mal bessere, mal schlechtere Ratschläge. Vom Therapeuten keine Ratschläge, dafür selbst entwickelte Handlungsoptionen. Von Felix Lobrecht ist eine mögliche Problemlösung zu erwarten. Aber trotzdem müssen wir dann doch immer noch was selbst machen. Nicht mal Gott nimmt mir meinen Teil ab. Am Ende muss ich doch alles selbst machen. Muss mutig sein und Kraft haben. Das ist doch sch... schwierig.

Andererseits könnte ich auch deutlich weniger persönliche Erfolge feiern, wenn ich immer andere für mich machen ließe. Und es ist ja schon ein cooles Gefühl, wenn man bei seinen Freundinnen erzählen kann, dass man den Ex wirklich final blockiert hat. Und die Therapiestunde, in der man berichtet, dass man das erste Mal eine mündliche Prüfung ohne Heulkampf ablegen konnte. Das ist dann fast wie ein Olympia-Sieg. Ich habe es geschafft. Ich habe meine Probleme angepackt und gelöst. Das fühlt sich richtig gut an. Und ohne, dass ich es bemerkt habe, bin ich mutiger und habe mehr Kraft als vorher.

Sag mal Gott, ist das Dein Trick?

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel